

ABSTRAK

Latar Belakang: Perawat yang bekerja di ICU memiliki tugas dan tanggung jawab atau beban kerja yang tinggi sehingga menyebabkan terjadinya *burnout syndrome* pada perawat. *Burnout syndrome* terjadi karena masalah psikologis yang dihubungkan secara spesifik dengan kejadian stress. Faktor-faktor yang berhubungan dengan *burnout syndrome* yaitu usia, jenis kelamin, masa kerja dan pendidikan, dimensi *emotional exhaustion* (kelelahan emosional), dimensi *depersonalization* (depersonalisasi) dan dimensi *low personal accomplishment* (penurunan capaian diri). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *burnout syndrome* pada perawat ruang ICU. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu sebanyak 49 responden yang diambil menggunakan teknik *total sample*. **Hasil:** Hasil uji statistik didapatkan terdapat hubungan antara dimensi *emotional exhaustion* (kelelahan emosional) ($p=0.000$), dimensi *depersonalization* (depersonalisasi) ($p=0.000$), dan dimensi *low personal accomplishment* (penurunan capaian diri) ($p=0.000$) dengan *burnout syndrome* pada perawat ruang ICU. Tidak terdapat hubungan antara usia ($p=0.199$), jenis kelamin ($p=0.975$), masa kerja ($p=0.324$) dan pendidikan ($p=0.062$). Hasil uji *linear regresi* menunjukkan dimensi *emotional exhaustion* (kelelahan emosional), dimensi *depersonalization* (depersonalisasi) dan dimensi *low personal accomplishment* (penurunan capaian diri) yang paling dominan berhubungan dengan *burnout syndrome* pada perawat. **Kesimpulan:** berdasarkan data dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja dan pendidikan, sedangkan dimensi *emotional exhaustion* (kelelahan emosional), dimensi *depersonalization* (depersonalisasi) dan dimensi *low personal accomplishment* (penurunan capaian diri) terdapat adanya hubungan. **Saran:** Diharapkan dapat menjadi sumber rujukan dan penambah wawasan bagi calon perawat di dunia kerja.

Kata Kunci: Burnout Syndrome, ICU, Perawat