

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Melitus tipe 2 merupakan masalah gangguan metabolisme yang disebabkan oleh defisiensi sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya dengan oleh hiperglikemia, Untuk mengurangi risiko komplikasi pada Diabetes Mellitus tersebut, maka perilaku kepatuhan terapi aktivitas perlu ditingkatkan. Perilaku kepatuhan yang merupakan semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang dapat diamati langsung maupun yang tidak dapat diamati dari luar, perilaku kepatuhan pada terapi aktivitas perlu dilakukan dalam upaya penatalaksanaan dari terapi aktivitas secara teratur, program diet, kepatuhan mengonsumsi obat, edukasi, salah satu upaya untuk mengendalikan gula darah adalah dengan berolahraga, maupun terapi aktivitas, terapi aktivitas pada pasien DM tipe 2 dapat dilakukan melalui kegiatan rutin 3-5 hari dalam seminggu selama kurang lebih 30-45 menit. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan terapi aktivitas pada penderita Diabetes Melitus tipe 2. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan pada bulan Juli 2022 di daerah Taman Sari Kota Bandung dengan jumlah responden sebanyak 106 orang dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan disebarkan secara langsung. **Hasil** : Hasil didapatkan dengan tingkat kepatuhan tinggi berdasarkan uji Statistic menggunakan pearson corellation pada variabel Usia, lalu pada uji statistic independent t-test pada variabel jenis kelamin dan pekerjaan nilai menunjukkan hasil yang tidak signifikan ($>0,05$) kemudian hasil uji statistic spearmen correlation pada variabel lama menderita tidak signifikan sedangkan, pengetahuan nilai p-value 0,010 dan dukungan keluarga dengan nilai p-value 0,003 menunjukkan hasil yang signifikan ($<0,05$). **Kesimpulan** : Berdasarkan Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hanya pengetahuan dan dukungan keluarga saja yang berpengaruh terhadap kepatuhan terapi aktivitas pada penderita diabetes melitus dengan nilai p-value $<0,05$.

Kata Kunci : Kepatuhan, Terapi Aktivitas, DM 2