

ABSTRAK

Latar Belakang: ICCU (*Intensive Cardiac Care Unit*) adalah ruang khusus yang disediakan di rumah sakit yang merawat pasien dengan masalah sistem kardiovaskuler. Gangguan tidur menjadi salah satu masalah signifikan yang terjadi pada pasien selama perawatan di ruang *intensive Cardiac care unit*. Pasien di ICCU berisiko mengalami gangguan tidur karena berbagai prosedur dan bunyi suara monitor, suara dari komunikasi antar petugas atau kebisingan, gangguan tidur yang berhubungan dengan pencahayaan, keluhan nyeri yang diderita dan prosedur perawatan terjadi pada >50% di ruang rawat intensif. Hal ini menyebabkan proses kesembuhan pasien menjadi terhambat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien yang dirawat di ICCU. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional secara kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*, dilakukan di salah satu Rumah Sakit Tk II Dustira pada bulan Juli-Agustus 2022, jumlah sampel 23 responden, Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner. **Hasil:** Terdapat hubungan antara nyeri dengan kualitas tidur dengan Pvalue 0,001. Terdapat hubungan antara lingkungan dengan kualitas tidur dengan Pvalue 0,006. Tidak terdapat hubungan antara medikasi dengan kualitas tidur dengan Pvalue 0,097. Tidak terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur dengan Pvalue 0,082. Analisis regresi mengenai faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien ICCU adalah Faktor keluhan nyeri dengan P value 0,036. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang bermakna antara faktor keluhan fisik dan faktor lingkungan terhadap kualitas tidur pasien di ICCU Rumah Sakit Dustira. Faktor yang paling mempengaruhi terhadap kualitas tidur adalah faktor keluhan nyeri. **Saran:** Diharapkan manajemen Rumah Sakit Dustira Cimahi khususnya keperawatan dapat mengembangkan implikasi keperawatan tentang meningkatkan kualitas tidur pasien ICCU menjadi terapi alternatif untuk menangani keluhan tidur. Sesuai alat ukur yang digunakan seperti PSQI (Pittsburgh Quality Index Sleep) dan untuk mengurangi kecemasan pada pasien ICCU menggunakan kuesioner DASS (Depression Anxiety Scale).

Kata kunci: ICCU (*Intensive Cardiac Care Unit*), Kualitas Tidur Pasien, Kecemasan