

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyakit Jantung Koroner merupakan penyakit yang disebabkan oleh penyempitan pada pembuluh darah oleh plak sehingga dapat menghambat distribusi oksigen ke jantung berkurang, salah satu cara mendeteksi keparahan sumbatan pada jantung salah satunya yaitu Angiografi bertujuan untuk melihat letak sumbatan. Tetapi Di butuhkan penatalaksanaan berupa self management sebagai salah satu pondasi untuk mencegah Penyakit Jantung Koroner, dengan mempunyai management diri yang baik salah satunya dengan melakukan gaya hidup sehat penyakit PJK bisa di cegah. Telah banyak penelitian tentang self management pada PJK tapi belum ada yang menghubungkan salah satu penyebab tersebut dengan tingkat keparahan lesi *arterosklerosis* Oleh karena itu peneliti berminat untuk melakukan penelitian ini. **Tujuan** penelitian ini untuk mencari hubungan self management yang mempengaruhi keparahan lesi arterosklerosis pada pasien PJK. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan responden sejumlah 150 orang dengan tehnik convenience sampling. Data diambil dengan mengisi kuosioner CSMS (*Coronary Arteri Disease Self Management*), pengecekan laboratorium dan data rekam medis pasien. Hasil analisis *chi-square* didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara self management terhadap keparahan lesi pada pasien PJK nilai *P.value* < 0.05, di harapkan ada penelitian lanjutan terkait penelitian dengan sample yang lebih banyak.

**Kata kunci:** Penyakit Jantung Koroner, *Self Management*, Faktor Penyebab PJK