

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG OBESITAS

Maram

Koresponding Author : Maramarm07@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Pada remaja kejadian kegemukan dan obesitas merupakan masalah yang serius karena akan berlanjut hingga usia dewasa. Menurut data Riskesdas, di Jawa barat mengalami kenaikan obesitas selama 5 tahun sekali , pada tahun 2007 sebesar 10,5%, tahun 2013 naik menjadi 14,8%, dan pada tahun 2018 naik menjadi 21,8%.. Selain itu akibat dari mengalami obesitas menurut kajian yang di buat oleh *Nurses health study* remaja yang obes pada usia 18 tahun mempunyai resiko yang lebih tinggi untuk mati pada usia pertengahan dan beberapa penyakit kompilkasi lainnya seperti hipertensi, diabetes, hiperlipidemia.Oleh karena itu pengetahuan tentang obesitas perlu diketahui oleh remaja meliputi definisi, penyebab, pencegahan dan akibatnya. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor faktor apa saja yang berhubungan dengan pengetahuan remaja tentang obesitas. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, sebanyak 138 remaja sebagai responden, yang diambil dengan teknik *convenience sampling*. **Hasil :** Hasil uji bivariat menggunakan *uji spearman* pada usia ($p=0,000$) dan pada pendidikan ($p=0,000$). Lalu menggunakan *uji independen t test* pada jenis kelamin ($p=0,062$), pengalaman ($p=0,554$), dan paparan media massa ($p=0,047$). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, pendidikan, dan paparan media masa dengan pengetahuan remaja tentang obesitas, sedangkan pada jenis kelamin dan pengalaman tidak terdapat hubungan yang signifikan. **Saran :** bagi tenaga kesehatan memfokuskan referensi wilayah dan pendidikan kesehatan tentang obesitas, kemudian melakukan penelitian lanjutan dengan variabel lain yang belum diteliti untuk untuk mengetahui lebih luas terkait faktor apa saja yang berhubungan terhadap pengetahuan remaja tentang obesitas.

Kata kunci : Faktor, Pengetahuan, Remaja, Obesitas.