

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pada Ibu Hamil

Lifia Putri Setiawan

lifiaputriswn07@gmail.com

Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

ABSTRAK

Latar belakang : Masalah kesehatan yang sering dikeluhkan ibu hamil mulai dari fisik maupun psikis itu sering terjadi sehingga hal tersebut menjadi memicu terhadap kualitas hidup pada ibu. Sehingga kualitas hidup itu mencakup luas mulai dari semua aspek kehidupan termasuk kesehatan, terkait dengan dimensi fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Faktor yang dapat mempengaruhi yaitu : usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, tingkat pendidikan pasangan, pekerjaan pasangan, usia kehamilan, BMI, paritas, pendapatan perbulan dan komplikasi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada ibu hamil. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Menggunakan instrumen WHOQOL-BREF. Teknik pengambilan sampel menggunakan Convenience Sampling dengan jumlah dengan jumlah responden sebanyak 130 orang. Kriteria inklusi ibu hamil trimester I,II,III, yang mempunyai smartphone, bisa membaca dan menulis, ibu hamil yang kehamilan sehat maupun ibu hamil dengan yang mengalami kehamilan beresiko seperti dengan perdarahan, ketuban pecah dini, pre-eklamsi, diabetes gestasional (melakukan suntik insulin) atau ibu hamil yang memiliki masalah fisik, mental atau penyakit yang mendasarinya seperti hipertensi, dan penyakit kardiovaskular. Analisa data menggunakan Linear Regression. **Hasil :** Kualitas hidup yang memiliki hubungan terdapat pada tingkat pendidikan, pekerjaan, tingkat pendidikan pasangan dan pekerjaan pasangan menunjukkan hasil nilai yang signifikan dengan hasil semakin tinggi skor kualitas hidup itu semakin baik, begitupun sebaliknya semakin rendah skor kualitas hidup itu semakin buruk. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian, faktor yang paling berhubungan dengan kualitas hidup yaitu tingkat pendidikan pasangan nilai (*p-value* 0.032) signifikan secara statistik ($p < 0,005$). **Saran :** Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel lainnya seperti kunjungan ANC dan tenaga kesehatan sebagai edukator untuk meningkatkan kualitas hidup ibu hamil.

Kata Kunci : ibu hamil, kualitas hidup, sosiodemografi.