

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyakit jantung yang salah satunya disebabkan oleh adanya penyempitan arteri koronaria akibat proses aterosklerosis atau spasme atau kombinasi dari keduanya. *PCI* menjadi pilihan dalam strategi revaskularisasi PJK. Arteri radial telah menjadi akses vaskular pilihan dalam prosedur *PCI* dibandingkan dengan akses transfemoral, terkait dengan lebih rendahnya insiden komplikasi vaskular dan kematian pasca tindakan. Pendekatan transradial lebih nyeri pada tempat akses dibandingkan dengan pendekatan transfemoral, kompresi hemostasis merupakan salah satu penyebab nyeri lengan pasca prosedur. Di antara metode non farmakologi nyeri, aplikasi dingin (kompres *cold pack*) meningkatkan efikasi analgesik dengan meningkatkan ambang nyeri, mengurangi kecepatan konduksi dari serabut saraf berdiameter kecil *unmyelinated*, yang bertanggung jawab untuk transmisi rangsang nyeri dari perifer ke sistem saraf pusat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres *cold pack* terhadap intensitas nyeri pasien post *PCI* akses radial. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy-Experiment* dengan rancangan penelitian *Two Group Pre-Post test*, dilakukan pada bulan Desember 2021, dengan jumlah sampel sebesar 38 kelompok intervensi dan 38 kelompok kontrol. **Hasil:** Pada uji Paired T-Test dan uji ANCOVA menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan intensitas nyeri aff sheath dari 4.32 ke 1.5 dan post *PCI* dari 5.32 ke 1.76 antara yang mendapatkan intervensi kompres *cold pack* dengan nilai *p-Value* 0.000 dibandingkan dengan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan intervensi. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa kompres *cold pack* merupakan pilihan yang dapat menurunkan skala nyeri serta dapat dijadikan intervensi mandiri pada manajemen nyeri nonfarmakologis yang bersifat komplementer dalam memberikan kenyamanan pada pasien.

Kata kunci: *Cold Pack, Percutaneous Coronary Intervention, Nyeri*