

## Pengaruh *Bereavement Life Review* Terhadap Kesejahteraan Spiritual Pada Keluarga Pasien Stroke

Widi Fadilah Damayanti, Tri Antika Rizki Kusuma Putri

### Abstrak

**Latar Belakang:** Beban pada saat merawat pasien stroke dapat mempengaruhi berbagai aspek, salah satunya aspek kesejahteraan spiritual selama pemberian dukungan fisik, emosional, dan finansial kepada pasien stroke. *Bereavement life review* merupakan salah satu intervensi yang dapat meningkatkan kesejahteraan spiritual keluarga, dimana intervensi ini dapat membuat keluarga mencari dan menggali makna kehidupan sehingga makna spiritualitas keluarga dapat meningkat. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *bereavement life review* terhadap kesejahteraan spiritual pada keluarga pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan rancangan penelitian *two group pretest-posttest with control group design*. Jumlah responden sebesar 52 orang dengan masing-masing kelompok 26 orang. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah keluarga yang telah merawat pasien minimal dua hari, berusia  $\geq 19$  tahun, keluarga dapat membaca dan mendengar, memiliki *smarthphone*, mampu berkomunikasi dengan baik dan memiliki ingatan jangka panjang ( $>6$  bulan yang lalu). Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS). Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dan uji *Independent Sample t-Test*. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan perbedaan tingkat kesejahteraan spiritual sebelum dan setelah dilakukan intervensi *bereavement life review* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan nilai *p-value* 0.000. Terdapat perbedaan kesejahteraan spiritual antara posttest kelompok kontrol dengan posttest kelompok intervensi dengan nilai *p-value* 0.000 ( $p < 0.05$ ). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa intervensi *bereavement life review* memiliki pengaruh terhadap peningkatan kesejahteraan spiritual pada keluarga pasien stroke pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol. Selain itu, terapi *bereavement life review* dapat disosialisasikan sebagai intervensi keperawatan keluarga secara mandiri oleh perawat.

**Kata Kunci:** *Bereavement Life Review*; Keluarga; Kesejahteraan Spiritual; Stroke