

**Penatalaksanaan Pijat Kaki Terhadap Penurunan *Foot Oedem*  
Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF)**

**Dr. Hj. Tri Hapsari Retno Agustiyowati, SKp., M.Kes  
Muhammad Dandi Pratama**

**Koresponding Author : [mdanpratama99@gmail.com](mailto:mdanpratama99@gmail.com)**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah ketidakmampuan otot jantung memompakan sejumlah darah untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Pada tahun 2020, jumlah angka kasus gagal jantung kongestif di dunia mencapai 64,34 juta kasus dengan 9,91 juta kematian. Gejala penyakit CHF yang berkaitan dengan retensi cairan salah satunya adalah *foot oedem*. Pijat kaki merupakan salah satu terapi nonfarmakologi untuk menurunkan *foot oedem* pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan pijat kaki terhadap penurunan *foot oedem* pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF). **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan sampel sebanyak 2 orang. **Hasil :** Terjadi perubahan tingkat *foot oedem* pada responden yang telah diberikan intervensi pijat kaki dengan nilai rata-rata *pre-test* 2.50 ( $\pm$  .707) dan nilai *post-test* 1.50 ( $\pm$  .707). **Kesimpulan :** Pijat kaki dapat menurunkan *foot oedem* pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

**Kata kunci :** *Congestive Heart Failure* (CHF), Gagal jantung, *Foot oedem*, Pijat kaki