

DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSLUSIF

¹Sophia Apriliani, ²Astri Mutiar

Koresponding Author:

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif untuk bayi merupakan sumber nutrisi bagi bayi baru lahir berusia 0 sampai 6 bulan. Peraturan pemerintah Nomor 33 tahun 2012 tentang pemberian ASI eksklusif merekomendasikan pemberian ASI sampai 6 bulan. Ibu yang mendapatkan dukungan suami memiliki kecenderungan untuk memberikan ASI eksklusif sebesar 2 kali. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif *case study*. Fokus studi ini adalah *multiple case* atau subjek yang berfokus pada beberapa orang sesuai dengan kriteria inklusi Interview guideline yang terdiri dari 7 pertanyaan digunakan dalam penelitian ini. **Hasil:** Dalam penelitian ini di dapatkan 5 tema, tema pertama yaitu *variance in mother experience*, tema kedua *breastfeeding hardship*, tema ketiga *to deal "whith"*, tema keempat *contributive support*, dan tema kelima *impact husband support*. Dukungan suami yang di dapatkan ibu untuk keberhasilan ASI eksklusif berupa dukungan tenaga, emotional dan finansial. Ibu merasakan bahagia ketika mendapatkan dukungan dari suami yang berpengaruh terhadap keluaran ASI yang banyak dan lancar. **Kesimpulan:** Dukungan suami memberikan dampak yang baik bagi ibu untuk pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Dukungan Suami, ASI Eksklusif