

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Fresia 1 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung.

Fazrin Handayani

2019

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit *silent killer* yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dan kegagalan sekresi insulin. berdasarkan hasil wawancara, prevalensi di Indonesia pada tahun 2013 meningkat, yaitu sebesar 2,1%. Penatalaksanaan diabetes mellitus dapat dilakukan dengan pemberian non farmakologi yaitu melakukan senam kaki diabetik. Pemberian senam kaki diabetik merupakan salah satu cara efektif dalam mengelola diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penatalaksanaan senam kaki diabetik. desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, subjek penelitian dilakukan pada klien berusia 59 tahun. Tehnik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi penatalaksanaan senam kaki diabetik dan lembar *check list*. Hasil dari studi kasus diketahui bahwa klien mampu melaksanakan 13 langkah senam kaki diabetik. Diharapkan senam kaki diabetik dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan penatalaksanaan senam kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus.

Pembimbing : Ns. Herdiman,. S.Kep,M.Kep

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetik.