

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien Post Sectio
Caesarea Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Di Ruang Alamanda A RSUP Dr.
Hसन Sadikin Bandung

Hidayah Dwi Heriyanti
2019

ABSTRAK

Sectio caesarean merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal, akibat dari kesehatan ibu atau kondisi janin. Secara fisik tindakan *Sectio caesarea* menyebabkan nyeri pada abdomen. Nyeri yang dialami pasien post operasi bersifat akut dan harus segera ditangani. Penanganan nyeri merupakan suatu hak dasar yang bersifat legal, dimana perawat bertanggungjawab dalam menangani nyeri serta mengurangi penderitaan pasien. Kondisi tersebut merupakan alasan penyusun mengangkat masalah nyeri pada pasien *section caesarea*. Dengan demikian tujuan penyusunan studi kasus ini yaitu: menggambarkan bagaimanakah gambaran pelaksanaan terapi kompres hangat pada pasien *post sectio caesarea* untuk mengurangi intensitas nyeri. Rancangan studi kasus ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif maupun subjektif. Dari hasil penelitian diketahui bahwa setelah pengompresan pada sekitar insisi *sectio caesarea*, skala nyeri pasien mengalami penurunan dari skala 3 menjadi skala 2, pasien mengatakan terasa nyaman, dan tampak nyaman, sensasi nyeri menghilang, otot tegang yang dirasakan berkurang. Sehingga disimpulkan tindakan terapi kompres hangat sangat efektif dalam menurunkan skala nyeri *post sectio caesarea*. Berdasarkan hasil tersebut hendaknya terapi kompres hangat dijadikan sebagai salah satu terapi alternatif untuk mengatasi nyeri *post section caesarea*.

Pembimbing : Suci Noor Hayati, Ners.,M.Kep

Kata Kunci : Nyeri, *Sectio caesarea*, Penatalaksanaan nonfarmakologi, kompres hangat.