

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Tn.S dengan Stroke Non-Hemoragik Di Ruang Azalea Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung

**Ade Ayu Kristina**  
2019

**ABSTRAK**

Setelah meningkatnya kasus stroke yang terjadi pada masyarakat. Peneliti menganalisa Gambaran Penatalaksanaan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Tn.S dengan Stroke Non-Hemoragik. Stroke merupakan suatu penyakit neurologis akut disebabkan gangguan pembuluh darah otak yang dapat menyebabkan berbagai macam gangguan seperti penurunan tonus otot, dan dapat mengakibatkan kelemahan pada ekstermitas yang sangat mengganggu kemampuan aktifitas sehari-hari. Dalam menangani pasien dengan kelemahan fungsi otot dilakukan dengan tindakan pemberian terapi menggenggam bola karet yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, subyek penelitian dilakukan pada Tn.S dengan Stroke Non-Hemoragik. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik observasi, wawancara, studi dokumentasi dan studi literatur. Dari hasil terapi inovasi setelah dilakukan terjadi adanya peningkatan tekanan kekuatan otot pada tangan kanan walaupun hanya sedikit, pasien mampu memegang benda tidak terasa gemetar, kekuatan otot masih 4. Hal tersebut dapat disimpulkan terapi menggenggam bola karet sangat efektif dalam peningkatan tekanan otot walaupun hanya sebagian pada Tn.S. Dengan adanya penelitian ini dapat diketahui gambaran penatalaksanaan terapi menggenggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penatalaksanaan terapi menggenggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada Tn.S dengan Stroke Non-Hemoragik di Ruang Azalea RSUP Dr.Hasan Sadikin Bandung.

Pembimbing : Wawan Arif Sawana, S.Kp, MM  
Kata Kunci : Terapi menggenggam bola karet, Meningkatkan kekuatan otot, Stroke