

PROGRAM STUDI *DIJII* KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran penatalaksanaan pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien post laparatomy eksplorasi di ruang kana RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung

Fany Sukma Pratiwi

2019

ABSTRAK

Post laparatomy eksplorasi yaitu nyeri akut yang memiliki awitan cepat dan berlangsung dalam waktu singkat yang terjadi karena adanya luka insisi bekas pembedahan menyebabkan tubuh menghasilkan mediator-mediator kimia nyeri. Maka dari itu post laparatomy eksplorasi diperlukan penatalaksanaan yang tepat. Salah satunya penatalaksanaan non-farmakologi atau tanpa obat adalah dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penatalaksanaan pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada Tn.J dengan post laparatomy eksplorasi di ruang kana RSUP DR.Hasan Sadikin Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan subyek penelitian yaitu usia >20-50 tahun dengan post laparatomy eksplorasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pengkajian,observasi dan wawancara.Berdasarkan hasil penelitian selama 1 hari melakukan teknik relaksasi nafas dalam terdapat penurunan nyeri dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 3. Sehingga teknik relaksasi nafas dalam ini berpengaruh dalam menurunkan nyeri post laparatomy eksplorasi sehingga dapat dijadikan salah satu teknik non-farmakologi untuk pasien post laparatomy eksplorasi.

Pembimbing : Dian Anggraini,S.Kep,Ners,M.Kep

Kata kunci : Post laparatomy eksplorasi, Penurunan nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam