

PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Post Sectio
Caesarea Di Ruang Alamanda A RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung.

Risda Atriani

2019

ABSTRAK

Section caesarea adalah suatu proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui dinding abdomen Masalah yang paling dominan pada post sc adalah nyeri. Teknik relaksasi adalah salah satu cara untuk mengurangi nyeri, relaksasi ini dilakukan dengan cara menggabungkan relaksasi yang diberikan dengan kepercayaan yang dimiliki klien. Tujuan peneliti adalah menggambarkan pemberian teknik relaksasi benson terhadap tingkat nyeri pada ibu post sc dengan masalah nyeri akut di Ruang Alamanda A RSUP Dr.Hasan Sadikin Bandung. Hasil dari penelitian di ruang Alamanda A didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan teknik relaksasi benson pada ibu post sc didapatkan hasil bahwa ada penurunan skala nyeri yang awalnya di skala 4(1-10) dengan nyeri sedang, menurun menjadi 3(1-10) dengan nyeri ringan. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa relaksasi benson dapat menurunkan nyeri post sc. Oleh karena itu disarankan kepada perawat maupun tenaga kesehatan lainnya dapat menerapkan relaksasi benson dalam pengembangan management nonfarmakologi dalam mengatasi nyeri pasien post operasi section caesarea.

Pembimbing : Dewi Marfuah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Kata Kunci : Ibu section caesarea, nyeri, teknik benson