

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada penderita Pada Hipertensi Di Pusesmas Sukawarna Kota Bandung

**Kiki Deti Banowati**

2019

**Pembimbing : Bhakti Permana**

**Abstrak**

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) 2015, satu diantara lima orang dewasa di seluruh dunia mengalami peningkatan tekanan darah. Dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dapat dilakukan tindakan rendam kaki dengan air hangat yang hasil penelitian Erika Utaria 2017 bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah secara stimulasi dapat memperluas jaringan otot pembuluh darah dan mengembangkan semua otot sehingga peredaran darah menjadi lancar sehingga tekanan darah dapat menurun. bertujuan untuk menggambarkan terapi rendam kaki dengan air hangat. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, subyek penelitian dilakukan pada lansia usia 76 tahun dengan hipertensi kronis. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik sampling, wawancara dan observasi. Dari hasil penelitian diketahui bahwa tekanan darah klien yang sebelumnya 140/100mmHg setelah dilakukan tindakan keperawatan rendam kaki dengan air hangat selama 3 hari tekanan darah menjadi 130/100mmHg. tindakan rendam kaki dengan air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi kronis. Di harapkan hasil penelitian ini mampu menjadi salah satu pilihan rendam kaki dengan air hangat dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci** : Rendam Air Hangat, Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi.