

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Relaksasi Zikir Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Kecemasan Sedang Di Ruang Fresia 1 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

Ulfatun Hasanah

2019

ABSTRAK

Salah satu permasalahan psikologis utama yang sering muncul di Rumah Sakit yaitu pasien dengan kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan tidak santai yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai suatu respon (penyebab tidak spesifik atau tidak diketahui oleh individu). Salah satu strategi efektif untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan teknik relaksasi zikir. Tujuannya adalah untuk mengidentifikasi hasil tindakan keperawatan dengan pemberian relaksasi zikir untuk mengatasi masalah keperawatan kecemasan sedang. Desain studi kasus yang digunakan adalah deskriptif, dilakukan pada tanggal 2-3 Juli 2019 dengan subjek studi kasus 1 orang responden usia 53 tahun dengan kecemasan sedang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, wawancara dan observasi. Hasil dari hasil studi kasus diketahui bahwa kecemasan klien sebelumnya adalah kecemasan sedang dengan skor 23, dan setelah dilakukan relaksasi zikir selama 4 sesi kecemasan klien menjadi kecemasan ringan dengan skor 16, sehingga relaksasi zikir efektif untuk mengatasi kecemasan sedang. Diharapkan relaksasi zikir dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan kecemasan sedang

Pembimbing : Ns. Herdiman, S.Kep.,M.Kep

Kata kunci : Kecemasan, Zikir, Relaksasi Zikir