

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Murrotal Al-Qur'an Surat Ar-Rahmaan untuk Mengatasi Kecemasan di Ruang Fresia 1 RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung

Fitri Radita Sari

2019

ABSTRAK

Kecemasan merupakan hal yang sering dirasakan pasien menjalani pengobatan atau prosedur di rumah sakit. Sumber kecemasan pada pasien yang dirawat dapat berupa penyakit yang diderita, perasaan kesepian, rasa takut mengenai ajal, lingkungan seperti suara alat yang terdengar sepanjang waktu, serta kesiagaan dari petugas medis. Kecemasan menimbulkan dampak secara fisik maupun psikis, juga akan mempersulit kesembuhan. Salah satu penatalaksanaan secara nonfarmakologi adalah terapi murrotal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murrotal Al-Qur'an surat Ar-Rahmaan untuk mengurangi tingkat kecemasan. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus, subjek penelitian dilakukan pada pasien dengan kecemasan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara, observasi dan kuesioner. Dari hasil penelitian diketahui bahwa tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi adalah tingkat kecemasan sedang, setelah dilakukan terapi tingkat kecemasan berkurang menjadi tidak cemas. Dengan adanya penelitian ini dapat diketahui adanya penurunan tingkat kecemasan penatalaksanaan terapi murrotal surat Ar-Rahmaan untuk mengatasi kecemasan. Terapi murrotal Al-Qur'an surat Ar-Rahmaan dapat diterapkan untuk mengatasi kecemasan.

Pembimbing : Dr. Hj. Tri Hapsari RA, S.Kp.,M.Kes

Kata kunci : Kecemasan, Terapi Murrotal Al-Qur'an