

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Pengaruh Terapi Bermain *Mendongeng* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi: Literature Review

**Fauzia Ramadhan**

**2020**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** kecemasan sering dialami oleh anak usia prasekolah yang sedang mengalami perawatan di rumah sakit, kecemasan biasanya diakibatkan oleh hal yang tidak menyenangkan bagi anak, contohnya seperti tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri bagi anak. **Tujuan:** Maka dari itu penulis akan mempengaruhi terapi bermain mendongeng terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. **Metode Penelitian:** Desain penelitian yang digunakan adalah literature review. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, sebelum dilakukan terapi bermain *mendongeng* pasien terlihat takut dan cemas ketika ada perawat yang menghampirinya dan setelah diberikan terapi bermain *mendongeng* pasien tampak senang, tidak takut dan semangat mengikuti terapi bermain *mendongeng*. **Kesimpulan:** Rata-rata penurunan tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah setelah diberikan terapi bermain mendongeng nilai rata-rata . Hasil dengan nilai  $p$  sebelum terapi bermain dan setelah terapi bermain diberikan terapi bermain mendongeng adalah 0.000, nilai  $p$  sebelum terapi bermain dan setelah bermain 0.05.

Pembimbing : Agus Hendra, S.Kp., M.Kep

Kata kunci : hospitalisasi, kecemasan, *mendongeng*