

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektifitas medical play terhadap penurunan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi : *literature review*

Linda Destiana

2020

ABSTRAK

Hospitalisasi menciptakan serangkaian peristiwa traumatik dan penuh stres sehingga berdampak kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang tidak jelas dan gelisah disertai respon otonom, perasaan yang was-was untuk mengatasi bahaya. Dunia anak adalah dunia bermain. Terapi bermain menyajikan beberapa terapi termasuk *medical play*. *Medical play* adalah salah satu terapi bermain yang dapat diberikan pada anak dengan diberikan kesempatan untuk bermain dan mengeksplorasi peralatan medis seperti stetoskop, penlight, termometer dengan boneka terhadap tindakan yang mereka alami selama di rumah sakit dengan waktu saat lelah dapat dihentikan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode tinjauan sistematis terhadap *literature* yang ada, untuk mengevaluasi respon subjektif pasien setelah menerapkan *medical play* terhadap penurunan kecemasan akibat hospitalisasi. Hasil dari penelitian *literature review* ini terbukti bahwa *medical play* efektif untuk menurunkan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Pembimbing : Agus Hendra, S.Kp., M.Kep

Kata Kunci : Medical play, kecemasan, dan hospitalisasi