

## **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA TERHADAP NYERI: LITERATURE REVIEW**

<sup>1</sup>Siti Hutami Adiningsih, <sup>2</sup>Suci Noor Hayati, <sup>3</sup>Dewi Marfuah, <sup>4</sup>Nunung Nurhayati

Koresponding Author : [suci.noor@rocketmail.com](mailto:suci.noor@rocketmail.com)

### **ABSTRAK**

Pasien post *sectio caesarea* sering mengalami nyeri dikarenakan insisi pembedahan. Pembedahan pada *sectio caesaria* merupakan suatu tindakan yang dapat menimbulkan nyeri akibat terlepasnya senyawa mediator nyeri seperti asetilkolin, bradikinin dan sebagainya yang meningkatkan sensitivitas saraf reseptor nyeri. Salah satu penyebab nyeri yaitu adanya bahan zat kimia yang menimbulkan distorsi mekanis ujung-ujung saraf yang mengalami kerusakan. Nyeri post *sectio caesarea* dapat diatasi dengan terapi komplementer teknik relaksasi genggam jari bentuk seni yang menggunakan sentuhan sederhana tangan dan pernafasan untuk menyeimbangkan energi didalam tubuh.. **Tujuan** penulisan ini adalah untuk membuat *literature review* tentang pengaruh teknik relaksasi genggam jari pada pasien *post sectio caesarea* terhadap nyeri. **Metode** penulisan yang digunakan yaitu *literature review*, pencarian menggunakan *google scholar*, sebanyak 35 jurnal diperoleh menggunakan kata kunci *relaksasi genggam jari, nyeri, post sectio caesarea, quasy eksperimental*. Jurnal *publish* lebih dari tahun 2014. Ditemukan 5 artikel yang memenuhi semua kriteria pencarian. **Hasil** penulisan menunjukkan bahwa teknik relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* dengan melakukan tahapan-tahapan yang sesuai dengan standar operasional prosedur. **Kesimpulan** penulisan ini adalah teknik relaksasi genggam jari ada pengaruh untuk penurunan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* maka diharapkan praktisi dapat menjadikan intervensi teknik relaksasi genggam jari sebagai terapi non farmakologi dan dapat diaplikasikan dalam mengatasi nyeri.

Kata Kunci : Nyeri, post *sectio caesarea*, quasy eksperimen, Relaksasi genggam jari.