

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum

Dina Milati Masrurroh¹, Suci Noor Hayati², Nunung Nurhayati³, Dewi Marfuah⁴

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa BARAT

2021

ABSTRAK

Ibu post partum sering mengalami pembengkakan pada payudara yang terjadi setelah melahirkan. Pembengkakan payudara disebabkan karena ASI yang berlebih pada masa post partum. Dilaporkan oleh peneliti mulai dari 20% hingga 77% ibu yang mengalami pembengkakan payudara. Komplikasi yang terjadi jika pembengkakan payudara tidak diatasi maka akan menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu, berupa nyeri, demam dan apabila tidak segera ditangani akan terjadi mastitis dan abses payudara. Salah satu metode non farmakologis untuk menangani pembengkakan payudara yaitu Kompres daun kubis. Kompres daun kubis dapat menghilangkan rasa sakit dalam pembengkakan payudara, kandungan dalam daun kubis juga bisa membantu meningkatkan perfusi darah ke daerah pembengkakan. Tujuan : mengetahui mengenai penatalaksanaan kompres daun kubis terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dan faktor pendukung dan penghambat penatalaksanaan kompres daun kubis terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum. Metode Penelitian : desain menggunakan studi kasus deskriptif, subjek informan dilapangan dengan kriteria pendidikan minimal SI & Ners. Pengumpulan data dengan wawancara dan *online search* menggunakan pedoman wawancara yang terdiri dari 10 pernyataan. Hasil : Tindakan Kompres Daun Kubis belum pernah dilakukan diruangan karena belum terdapat SOP, Kompres Daun Kubis belum pernah dilakukan diruangan dan masih dalam penelitian. Kesimpulan dan saran : Tindakan Kompres Daun Kubis bisa dilakukan di komunitas maupun menjadi edukasi di Rumah Sakit, peneliti berikutnya diharapkan dapat membuat daun kubis lebih praktis dan bisa tahan lama dan kompres daun kubis bisa dilakukan secara langsung kepada pasien.

Pembimbing : Suci Noor Hayati, S.Kep., Ners., M.Kep

Kata Kunci : Pembengkakan Payudara, Kompres Daun Kubis, Post Partum