

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT
Penatalaksanaan Pijat Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi

Hani Seftiani
2021

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah berada diatas garis tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan untuk tekanan diastolik ≥ 90 mmHg, di Indonesia telah meningkat menjadi sebesar 32,4%. Provinsi Jawa Barat menempati urutan ketujuh dari 34 Provinsi di Indonesia. Penanganan hipertensi non farmakologi dapat diberikan terapi pijat punggung. **Tujuan** dari penelitian ini mengidentifikasi prosedur pelaksanaan pijat punggung pada pasien hipertensi. **Metode** penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada CI (*Clinical Instructure*) disalah satu puskesmas yang berada di Kota Bandung dengan pendidikan minimal pendidikan S1/Ners. **Hasil** wawancara dan studi literature didapatkan permasalahan pada pasien hipertensi adalah sering mengalami pusing, pegal linu, kesemutan, mata kunang-kunang dll. Dan didapatkan standar prosedur operasional pijat punggung untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Kesimpulan** standar operasional prosedur pijat punggung dapat dilakukan dirumah dengan dibekali modul dan video, serta anggota keluarga yang memiliki keahlian dalam memberikan intervensi dan juga dukungan keluarga untuk melakukan perawatan.

Pembimbing : Wini Hadiyani, S.,Kp., M.Kep
Kata Kunci : Pijat Punggung, Hipertensi, Tekanan Darah