

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Buerger Allen Exercise Terhadap Ekstremitas Bawah Pada  
Pasien Luka Kaki Diabetik

**Peby Octaviani**

2021

### ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit yang memiliki angka prevalensi yang cukup tinggi. Penderita diabetes mellitus akan beresiko mengalami penyakit arteri perifer yang biasanya sering menyerang ekstremitas bawah seperti luka kaki diabetik. Implikasi luka kaki diabetik terjadi setiap 20 detik di dunia. Penanganan pasien luka kaki diabetik di rumah sakit hanya melakukan penanganan secara farmakologis untuk hasil yang lebih maksimal penanganan farmakologis lebih baik di dampingi dengan penanganan non farmakologis seperti penatalaksanaan Buerger allen exercise. Buerger allen exercise adalah salah satu variasi gerakan aktif pada area plantar dengan menerapkan gaya gravitasi untuk meningkatkan dan melancarkan peredaran darah kaki serta merangsang pemakaian glukosa oleh otot-otot yang aktif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pelaksanaan buerger allen exercise. Penelitian yang digunakan adalah deskriptif, subjek penelitian ini dilakukan pada CI ( expert sebagai participant) dengan pendidikan minimal S1 atau Ners. Prosedur pengumpulan data berupa wawancara. Dari hasil penelitian tindakan ini efektif dan dapat dilaksanakan di rumah sakit karena tindakan yang mudah, tidak memerlukan alat dan dapat dilakukan secara mandiri. Maka diharapkan perawat dapat melakukan terapi non farmakologis Buerger allen exercise pada pasien luka kaki diabetik untuk meningkatkan sirkulasi ekstremitas bawah.

**Kata Kunci :** Buerger allen exercise, ekstremitas bawah, luka kaki diabetik

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN