

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT
Penatalaksanaan Effleurage Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi

Ambar Enzelina

2021

ABSTRAK

Hipertensi menjadi faktor resiko utama untuk penyakit kronis dan kematian. Prevalensi pasien hipertensi selalu meningkat dari tahun ke tahun, bukan hanya di dunia melainkan di Indonesia khususnya di Jawa Barat. Maka dari itu perlu adanya tindakan untuk mengatasi tekanan darah tinggi ini seperti halnya *effleurage massage*. Terapi *effleurage massage* ini dapat melancarkan darah, cairan getah bening, membantu darah ke darah vena pembuluh balik agar cepat kembali ke jantung maka bisa menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan mengenai penatalaksanaan *effleurage massage* pada pasien hipertensi. **Desain penelitian** ini menggunakan studi kasus deskriptif. **Subjek penelitian** dilakukan pada perawat dilapangan atau CI (*expert* sebagai *participant*) dengan kriteria pendidikan minimal S1 & Ners. **Metode pengumpulan data** dilakukan dengan wawancara terstruktur. Dari hasil wawancara tersebut didapatkan bahwa pasien hipertensi sebagian besar mengalami tegang, tidak tenang, kebanyakan pasien juga malas menjalankan diet dan terapi, pasien hipertensi terkadang susah untuk menahan marah dan kesal yang juga meningkatkan stressor, akibatnya hipertensi tidak terkontrol, tensi meningkat memiliki resiko kegagalan organ lain dari kenaikan tekanan darah. Tindakan *effleurage massage* ini belum pernah dilakukan di ruangan tersebut dan belum ada SOP nya. Tindakan ini bisa dilakukan di ruangan tersebut dengan sedikit modifikasi dan di harapkan dapat menjadi acuan serta salah satu pilihan yang bisa dilakukan pada pasien hipertensi.

Pembimbing: Nyayu Nina Putri C, Ners., MNS

Kata Kunci : Effleurage Massage, Tekanan Darah, Hipertensi

DIII NURSING STUDY PROGRAM

PPNI HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE WEST JAVA

Management of Effleurage Massage to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients

Ambar Enzelina

2021