

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan *Massage* punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada  
Pasien Hipertensi

**Adinda Putri Febriyana**

**2021**

### ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik melebihi  $>140$  MmHg dan diastolik  $>90$  MmHg. Dampak dari hipertensi salah satunya sakit kepala. Sakit Kepala adalah nyeri yang dirasakan sebagai sensasi yang tidak menyenangkan. *Massage* punggung adalah suatu manajemen nyeri non farmakologi dengan teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kondisi pasien dan pelaksanaan *Massage Punggung*. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian ini dilakukan pada CI (*expert* sebagai *participant*) dengan pendidikan minimal S1 atau Ners. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara pada CI (*expert* sebagai *participant*). Tindakan *Massage Punggung* dilakukan pada pasien hipertensi untuk menurunkan nyeri kepala, tindakan ini tidak dilakukan oleh peneliti tetapi oleh perawat ruangan, tindakan ini efektif mampu menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi, sehingga diharapkan *massage* punggung ini sebagai tindakan kemandirian perawat dalam memberikan intervensi non-farmakologi.

Pembimbing : Ns. Diwa Agus Sudrajat.,S.Kep.,M.Kep

Kata Kunci : *Hipertensi, Nyeri Kepala, Massage Punggung*