

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas

Resti Dwi Ardiani

2021

### ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu keluhan yang sering dikeluhkan oleh pasien dengan fraktur ekstremitas. Dengan skala nyeri ringan-sedang (1-6) dan kecemasan ringan-sedang (7-27) tindakan dengan metode nonfarmakologi menjadi salah satu alternatif yang efektif untuk mengontrol nyeri. Salah satu prosedur ini adalah hipnosis 5 jari yaitu bentuk self hipnosis yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi, sehingga akan mengurangi ketegangan, stress, dan nyeri dari pikiran seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah yang terjadi pada pasien fraktur ekstremitas, penatalaksanaan hipnosis 5 jari pada pasien fraktur ekstremitas, penurunan tingkat nyeri pada pasien fraktur ekstremitas dengan dilakukan hipnosis 5 jari, dan mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat hipnosis 5 jari pada pasien fraktur ekstremitas. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subyek penelitian CI (*expert* sebagai *participant*). Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan *online search*. Dari hasil wawancara didapatkan bahwa pasien dengan fraktur salah satunya mengeluh nyeri, penatalaksanaan terapi nonfarmakologi hipnosis 5 jari ini sulit dilakukan mengingat karena harus memodifikasi lingkungan. Implikasi bagi perawat harus dengan bimbingan penuh serta edukasi kepada pasien. Sehingga diharapkan pasien dengan skala nyeri dan kecemasan pasien akan menurun setelah diberikan terapi non farmakologi hipnosis 5 jari.

Pembimbing : Susy Puspasari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Kata kunci : Fraktur, Hipnosis 5 jari, Nyeri