

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Pijat Kaki Dengan Minyak Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Iskemik

Asri Fitriani
2021

ABSTRAK

Stroke merupakan gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan kematian jaringan otak. Stroke iskemik merupakan efek dari tersumbatnya aliran darah yang lama pada arteri menuju otak. Salah satu penyebabnya adalah tekanan darah tinggi. Setelah terjadi stroke iskemik, hipertensi tetap terjadi sebagai reaksi penyesuaian untuk mempertahankan *cerebral blood flow*. Penurunan tekanan darah pada pasien stroke iskemik diperlukan untuk menghindari stroke berulang salah satunya pijat kaki dengan minyak lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi situasi dan kondisi pasien stroke iskemik yang mengalami hipertensi, mengidentifikasi penatalaksananya dan mengidentifikasi faktor apa saja yang mempengaruhi penatalaksananya. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek studi kasus penelitian ini adalah penerapan intervensi pijat kaki dengan minyak lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stoke iskemik yang didiskusikan dengan seorang perawat *clinical instructure* (CI) dari salah satu rumah sakit di Kota Bandung yang dilakukan selama kurang lebih 30 menit secara *online*. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa stroke salah satunya diakibatkan oleh hipertensi dan hipertensi masih tetap terjadi dengan nilai yang berbeda-beda. SOP intervensi penelitian ini dapat dilakukan di rumah sakit dan dapat juga dilakukan sebagai *discharge planning*. Terdapat kriteria pasien yang tidak dapat dilakukan intervensi ini seperti mengalami hipertensi emergency, luka di kaki & memiliki masalah pada indra penciuman. Terdapat beberapa faktor penghambat yang berasal dari pasien seperti penurunan kekuatan otot, berasal dari sarana prasarana seperti tidak tersedianya SOP intervensi, minyak lavender dan *carrier oil*, berasal dari perawat dan keluarga seperti bersedia atau tidaknya melakukan intervensi.

Pembimbing : Tri Antika RKP, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Kata Kunci : Stroke Iskemik, Hipertensi, Pijat Kaki, Minyak Lavender