

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT
Penatalaksanaan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Mochamad Ramadhan
2021

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka prevalensi yang bertumbuh paling cepat secara global. Diabetes mellitus pun memiliki dampak terhadap psikologis seperti kecemasan. Faktor kecemasan diakibatkan dari ketidaktahuan terhadap penyakit yang dialami, komplikasi, tindakan operasi, serta pemeriksaan yang akan dilakukan. Kecemasan yang timbul akan menyebabkan peningkatan kadar gula dalam darah. maka dari itu perlu dilakukannya tindakan yang dapat menurunkan tingkat kecemasan. Salah satu tindakan yang dapat menurunkan tingkat kecemasan yaitu relaksasi autogenik. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada perawat dilapangan atau CI (*expert* sebagai *participant*) dengan kriteria pendidikan minimal S1 & Ners. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara tersruktur. Dari hasil wawancara tersebut didapatkan bahwa pasien dengan diabetes mellitus tipe II rata-rata mengalami kecemasan. Penatalaksanaan Relaksasi Autogenik ini belum pernah dilakukan diruangan tersebut dan belum terdapat SOP nya. Namun SOP ini bisa diterapkan diruangan tersebut dan peneliti juga mengharapkan SOP ini dapat menjadi acuan serta salah satu pilihan ataupun *alternative* intervensi untuk mengatasi masalah keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan kecemasan.

Pembimbing : Ns. Herdiman, S.Kep.,M.Kep

Kata Kunci : Relaksasi Autogenik, Kecemasan, Diabetes Mellitus Tipe II