

D3- KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Gambaran Penatalaksanaan Terapi Musik Baby Shark Pada Anak Usia Prasekolah Untuk Menurunkan Kecemasan Saat Menjalani Hospitalisasi Di Rumah Sakit Bandung

Moch Fajar Sulaeman

2021

ABSTRAK

Prasekolah merupakan periode usia dimana waktu kelanjutan pertumbuhan dan perkembangan fisik menjadi lebih lambat dibandingkan tahun-tahun sebelumnya. Jumlah anak usia prasekolah di Indonesia sebesar 72% dari jumlah total penduduk Indonesia, diperkirakan dari 35/100 anak menjalani hospitalisasi dan 45% diantaranya anak akan mengalami kecemasan, selama anak menjalani proses hospitalisasi perawat diharapkan mampu melakukan tindakan mengurangi kecemasan. Tindakan yang dapat dilakukan adalah dengan dilakukannya terapi musik *baby shark*. Prosedur ini dilakukan untuk menurunkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penatalaksanaan terapi musik *baby shark* terhadap anak usia pra sekolah yang mengalami kecemasan saat hospitalisasi, dan Mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi penatalaksanaan terapi musik *baby shark* pada anak usia pra sekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Metode penelitian ini merupakan metode deskriptif dengan desain penelitian studi kasus yang dilakukan pada kepala perawat CI (Clinical Instructure) bagian penyakit dalam anak secara virtual. Hasil penelitian studi kasus ini adalah penyusunan draft SOP terapi musik *baby shark* yang dapat memberikan pengaruh untuk mengurangi kecemasan pada anak prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi supaya terjadi penurunan kecemasan dari sedang menjadi ringan dan sampai tidak terjadi kecemasan. Simpulan terapi musik *baby shark* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat menjalani hospitalisasi.

Pembimbing : Agus Hendra S.KP., M.Kep

Kata Kunci : Terapi Musik *Baby shark*, Hospitalisasi, Kecemasan, Prasekolah