

Penatalaksanaan Kombinasi Pijat Endorphine Dan Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Atas Indikasi Gangguan Produksi ASI

¹ Prishinta Tresna Wardhani, ² Dewi Marfuah, ³ Nunung Nurhayati, □ Suci Noor Hayati

¹²³ □ Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

Korespondensi Author: dewi.marfuah@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan nutrisi yang paling baik bagi bayi. Penurunan produksi ASI pada hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin. Ada beberapa tindakan non-farmakologi yang dapat membantu dalam meningkatkan produksi ASI, salah satunya yaitu pijat endorfin dan oksitosin, kedua pijatan tersebut dapat membantu ibu meningkatkan produksi ASInya, namun apabila kedua tindakan tersebut dilakukan kombinasi dapat memberikan ibu rasa rileks saat menyusui sehingga produksi ASI-nya meningkat lebih banyak dibandingkan tindakan dilakukan secara terpisah. **Tujuan:** mendapatkan gambaran kondisi Ibu postpartum di ruangan, mengidentifikasi penatalaksanaan kombinasi pijat endorfin dan pijat oksitosin, dan faktor yang mempengaruhi penatalaksanaan kombinasi pijat endorfin dan pijat oksitosin pada ibu postpartum. **Metode:** metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan wawancara terstruktur dan *online search*, dengan CI atau *expert* sebagai partisipan dengan minimal pendidikan S1 dibidang kesehatan. **Hasil:** sebagian besar Ibu postpartum mengalami permasalahan dalam produksi ASI-nya, seperti ASI-nya tidak lancar. Pijat Oksitosin pernah dilakukan, sementara pijat endorfin belum pernah, sehingga tindakan kombinasi belum dilakukan di ruangan. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi pelaksanaan, untuk faktor pendukung yaitu keluarga dan pasien yang kooperatif, dan ruangan memiliki fasilitas untuk membantu proses menyusui. Faktor penghambat yaitu pasien post-SC harus menunggu hari kedua, keluarga yang menjaga harus menyertakan hasil swab negatif, tenaga perawat yang terbatas, dan tidak tersedianya SOP di ruangan. **Kesimpulan dan saran:** kombinasi pijat endorfin dan oksitosin sangat memungkinkan untuk dilakukan di ruangan, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi secara langsung kepada pasien.

Kata kunci : Postpartum, produksi ASI, pijat endorfin, pijat oksitosin, kombinasi.