

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Swedish Massage Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien ICU

**Deana Melly Fitriyani**

2022

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Intensive Care Unit (ICU) yakni ruang rawat inap yang dilengkapi dengan teknologi serta personel khusus untuk merawat pasien yang menderita penyakit yang mengancam jiwa. Seringkali, suasana yang menuntut menciptakan kecemasan jika pasien secara mental atau sepenuhnya sadar, ini terutama benar. **Tujuan :** Mengidentifikasi pelaksanaan dan faktor yang dapat mempengaruhi pemberian Swedish massage untuk mengurangi kecemasan pada pasien diruang ICU. **Metode :** penelitian Studi kasus digunakan dalam desain penelitian ini, dimana tujuan mendasar dari metode penelitian adalah untuk menghasilkan gambaran yang metodis, benar, dan akurat tentang fakta-fakta dan hubungan antara fenomena yang diteliti. Dimana Subjek studi kasus pada penelitian ini telah dilakukan kepada CI (Clinical Instructure) expert sebagai participant dengan Pendidikan magister keperawatan di salah satu Rumah Sakit Kota Bandung. **Hasil :** penelitian ini adalah swedish massage mengalami keterbatasan dikarenakan pasien yang akan dilakukan penatalaksanaan swedish massage yaitu harus dengan pasien sadar atau dengan GCS 14 – 15. **Kesimpulan dan Saran :** Terapi Swedish massage dapat dilakukan diruangan dengan sasaran yang tepat. Peneliti berharap berharap Swedish Massage menjadi salah satu pilihan latihan yang bisa dilakukan bagi pasien yang mengalami gangguan kecemasan.

**Pembimbing** : Nyanyu Nina Putri C, M.Kep

**Penguji** : Susy Puspasari, Ners, M.Kep

Ns. Nunung Nurhayati, S.kep, M.Kep

**Kata Kunci :** *Swedish Massage*, ICU, Kecemasan, Pasien