

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Hidroterapi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Syifa Nur Annisa

2022

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit dimana seseorang memiliki tekanan darah dengan nilai yang tinggi, atau lebih dari 120/80 mmHg. Angka kejadian hipertensi meningkat setiap tahunnya, bukan hanya di Dunia melainkan di Indonesia. Khususnya di Jawa Barat. Tindakan yang dapat dilakukan adalah dengan dilakukannya terapi yang dinamakan hidroterapi kaki. Prosedur ini dilakukan untuk menurunkan tekanan darah. Pasien hipertensi akan mengalami peningkatan tekanan darah dengan nilai lebih dari 120/80 mmHg. Maka untuk mengatasi masalah tersebut perlu dilakukannya hidroterapi, yaitu terapi merendam kaki bagian betis menggunakan air hangat dengan suhu 40°C selama 15 menit yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kondisi pasien, pelaksanaan hidroterapi kaki, serta faktor yang mempengaruhi pelaksanaan hidroterapi pada pasien hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada klien berusia 55 tahun dengan penyakit hipertensi. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Penelitian ini dilakukan selama 2 hari berturut-turut. Dari hasil penelitian diketahui bahwa klien mengidap hipertensi dan setelah dilakukan hidroterapi kaki, tekanan darah klien menurun. Sehingga penelitian kepada klien hipertensi ini berhasil, hidroterapi kaki efektif dalam menurunkan tekanan darah.

Pembimbing : Linlin Lindiyani, PhD

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Hidroterapi Kaki