

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu Postpartum

Shanty Khotimah

2022

ABSTRAK

Nyeri adalah pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan yang aktual ataupun potensial. *After pain* atau nyeri yang disebabkan kontraksi uterus dapat mengganggu kenyamanan ibu setelah melahirkan atau saat masa nifas. Salah satu upaya membantu meringankan nyeri adalah dengan *effleurage massage*. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pelaksanaan *effleurage massage* pada ibu postpartum untuk meringankan skala nyeri dan menciptakan perasaan nyaman serta rileks ibu postpartum yang dilakukan *effleurage massage*. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada klien postpartum berusia 24 tahun. Prosedur penelitian data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Dari hasil penelitian diketahui bahwa klien memiliki masalah yaitu nyeri kontraksi. Setelah dilakukan *effleurage massage*, klien merasakan nyeri berkurang dan merasa nyaman serta rileks. Sehingga pelaksanaan *effleurage massage* ini efektif dalam meringankan rasa nyeri dan mampu membuat ibu postpartum merasakan nyaman dan rileks.

Pembimbing : Dewi Marfuah, M.Kep.

Kata Kunci : *effleurage massage*, nyeri kontraksi, postpartum