

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

“Penatalaksanaan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Dengan Penyakit Stroke.”

Fanny Imanti

2022

ABSTRAK

Stroke merupakan kelumpuhan saraf yang diakibatkan oleh terhambatnya aliran darah ke otak. Penyakit ini menyebabkan kecacatan berupa kelumpuhan anggota gerak, gangguan bicara, proses berfikir sebagai akibat gangguan fungsi otak atau bisa disebut juga hemiparesis. Pasien stroke dengan hemiparesis akan mengalami kesulitan menggerakkan kaki, tangan, sulit berjalan dan mengalami kehilangan keseimbangan. *Mirror Therapy* adalah bentuk rehabilitasi atau latihan yang mengandalkan dan melatih bayangan atau imajinasi motorik pasien, dimana cermin akan memberikan stimulasi visual kepada otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kondisi pasien dan pelaksanaan *mirror therapy*. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada pasien dengan penyakit stroke yang mengalami hemiparesis ekstremitas atas. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pengkajian, observasi dan dokumentasi. Dari hasil penelitian yang dilakukan selama 7 hari diketahui bahwa *mirror therapy* efektif untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke, maka diharapkan *mirror therapy* ini bisa menjadi salah satu teknik non- farmakologi untuk meningkatkan kekuatan otot pasien dengan penyakit stroke.

Pendamping : Bhakti Permana, Ners., M.Kep

Kata Kunci : Stroke, Hemiparesis, *Mirror therapy*