

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

**Pengalaman keluarga merawat pasien stroke dalam pemenuhan *activity daily living* (ADL)**

**<sup>1</sup>Regita Gustiani, <sup>2</sup>Bhakti Permana, <sup>3</sup>Vita Lucy, <sup>4</sup>Encin Kuraesin Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Stroke adalah gangguan aliran darah ke otak yang disebabkan oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah (WHO, 2018). Stroke mengakibatkan berbagai perubahan fisik, sosial, dan psikologis yang dapat menghambat dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga dukungan keluarga sangat penting dalam kelangsungan hidup pasien, setelah pasien pulang dari rumah sakit keluarga yang berperan penting dalam proses penyembuhannya. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pengalaman keluarga merawat pasien stroke dalam memenuhi kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL). **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian single case study dengan metode kualitatif. Subjek penelitian dilakukan pada satu partisipan keluarga yang dilakukan di Babakangarut. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar pertanyaan, lembar observasi dan perekaman suara. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman keluarga merawat pasien stroke meliputi; membantu pasien melakukan aktivitas, membantu keseimbangan mencegah terjadinya jatuh, membantu eliminasi, membantu personal hygiene, membantu pasien bersosialisasi dengan lingkungan, memenuhi kebutuhan spiritual dan psikososial pasien. Keluarga juga mengalami hambatan atau kendala dalam merawat pasien stroke diantaranya terkait pemenuhan eliminasi. Keluarga memiliki pengetahuan dan sudah terbiasa dalam merawat pasien sehingga kendala tersebut dapat di atasi. Keluarga selalu mendukung pasien dalam proses meningkatkan kualitas hidup, keluarga berharap pasien dapat sembuh dan bisa melakukan aktifitas seperti biasanya.

**Kata Kunci :** Stroke, Keluarga, *Activity Daily Living* (ADL).