

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Mewarnai Gambar Pada Anak Pra Sekolah Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Saat Menjalani Hospitalisasi

Widi Fitriani

113048

ABSTRAK

Latar Belakang: Cemas merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak karena menghadapi stressor yang ada dilingkungan rumah sakit dan dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan. Dampak kecemasan anak pra sekolah seperti menarik diri, menangis, tidak mau berpisah dengan orangtua, tingkah laku protes serta lebih peka dan pasif seperti menolak makan dan menolak tindakan invasive. Maka dari itu perlu dilakukan tindakan terapi bermain, merupakan salah satu aspek penting dari kehidupan anak dan alat paling efektif untuk mengatasi stres anak ketika dirawat, terapi bermain mewarnai salah satu permainan yang memberikan kesempatan anak untuk bebas berekspresi, menghindari rasa bosan atau jenuh. **Tujuan:** Penelitian ini mengidentifikasi penatalaksanaan dan faktor yang mempengaruhi intervensi mewarnai gambar. **Subjek :** desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dengan menggunakan metode wawancara terstruktur dengan perawat/CI (Clinical Instructure) sebagai informan pada penelitian ini. Topik yang akan di tanyakan berupa gambar situasi pasien di Rumah Sakit dan pertanyaan ini berupa intervensi mewarnai gambar. **Hasil :** di dapatkan tindakan mewarnai gambar ini dapat dilakukan oleh perawat, adanya keterlibatan keluarga dan pasien terdistraksi, ketidaktersediaan SOP mewarnai gambar. **Kesimpulan dan Saran :** Tindakan ini dapat dilakukan pada pasien pra sekolah, peneliti berikutnya diharapkan dapat menjadi acuan yang bisa dilakukan pada pasien.

Pendamping : Hj. Imas Tjutju, AMK., S.Pd., MM

Kata Kunci : Hospitalisasi, Kecemasan anak, Terapi mewarnai gambar