

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Dengan Gangguan Oksigenasi

Gina Nuraida

2022

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Oksigen merupakan unsur yang diperlukan oleh tubuh dalam setiap menit ke semua proses penting tubuh seperti pernapasan. Bersihan jalan nafas tidak efektif terjadi akibat hipersekresi pasien mengalami batuk produktif kronik, sesak nafas, intoleransi aktivitas karena suplai oksigen terganggu. Dengan batuk efektif, maka berbagai penghalang yang menghambat atau menutupi saluran pernafasan dapat dihilangkan. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi penatalaksanaan latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien dengan gangguan oksigenasi. **Metode:** metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, subjek penelitian ini dilakukan pada CI (Expert sebagai Participant) dengan pendidikan minimal S1 atau Ners. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. **Hasil:** Dari hasil wawancara didapatkan bahwa pasien dengan gangguan oksigenasi masalah utamanya sesak nafas dan bersihan jalan nafas tidak efektif. Latihan batuk efektif ini biasa dilakukan di Ruang dan sudah ada SOP, tetapi untuk saat pandemi ini harus menggunakan APD disesuaikan dengan klien yang berpenyakit infeksius. **Kesimpulan dan Saran:** Bahwa latihan batuk efektif ini efektif untuk mengatasi bersihan jalan nafas pada pasien dengan gangguan oksigenasi, namun tidak bisa secara langsung tetapi harus mengatasi penyebab bersihan jalan nafas itu sendiri dan harus beberapa hari untuk mengobservasi apakah jalan nafas betul sudah bersih atau tidak, maka diharapkan perawat dapat memberikan terapi nonfarmakologi yaitu Latihan Batuk Efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien dengan gangguan oksigenasi.

**Pembimbing :** Ns. Diwa Agus Sudrajat., M.Kep

**Kata Kunci :** Latihan Batuk Efektif, Gangguan Oksigenasi, Bersihan Jalan Nafas