

PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA MERAWAT PASIEN *STROKE* *INFARK*

Aditya Rizky Nurfadillah¹, Tri Antika Rizki Kusuma Putri²

Koresponding Author : tri.antika90@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan suatu penyakit yang di akibatkan karna adanya suatu gangguan pada suplai darah ke otak, yang terjadi akibat pecahnya pembuluh darah ataupun di karenakan adanya halangan dari akibat gumpalan darah, dimana pasokan darah dan nutrisi terganggu dan menyebabkan kerusakan pada jaringan otak. Anggota keluarga sering kali menjadi pilar utama dalam perawatan pasien stroke, mulai dari memberikan dukungan fisik, emosional, hingga administrasi perawatan sehari-hari. Namun, peran ini juga seringkali menimbulkan berbagai tantangan dan dampak, seperti kelelahan fisik dan mental, perubahan gaya hidup, beban finansial, konflik emosional. **Tujuan:** Mengetahui pengalaman anggota keluarga yang merawat pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain Studi Kasus kualitatif. Fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah *Single Case Study* dengan teknik pengumpulan data dengan metode wawancara. Subjek studi kasus pada penelitian ini adalah 1 orang anggota keluarga yang merawat pasien stroke. **Hasil:** Tema yang ditemukan pada studi kasus ini terdapat 3 tema yaitu perasaan sedih yang dirasakan, dukungan keluarga dalam merawat pasien stroke dan hambatan dalam merawat pasien stroke. **Kesimpulan:** Pengalaman secara psikologis yang didapatkan keluarga selama merawat pasien yaitu menjadi lebih sabar, ikhlas, susah hati dan sedih. Setiap individu yang merawat penderita pasca stroke memiliki pengalaman yang berbeda beda dalam pencapaiannya

Kata Kunci : Pengalaman Keluarga, *Stroke*