

Anisa Marga Rettha Audria, Gina Nurdina

ghina.nurdina@gmail.com

Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya angka caregiver burden pada keluarga yang merawat pasien hemodialisa di di Rumah Sakit menandakan perlunya perhatian lebih dan solusi. *Family training program* merupakan salah satu solusi yang dapat digunakan dalam menangani masalah tersebut. Program ini dilakukan untuk mempromosikan pengetahuan dan sikap tentang sifat masalah dan meningkatkan keterampilan komunikasi dan pemecahan masalah. Pemberian pendidikan dan pelatihan kepada keluarga dapat mengurangi *caregiver burden* dan berpotensi meningkatkan kualitas hidup pasien dan *caregiver*. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Efektifitas *family training program* terhadap *caregiver burden* pada keluarga yang merawat pasien hemodialisa. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian semu / *quasy experimental*. Menggunakan *two group pretest-posttest with control group design*. Populasi penelitian ini adalah *caregiver informal* atau keluarga yang merawat pasien hemodialisa, dengan responden sebanyak 60 orang, menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah caregiver informal pasien, berusia >18 tahun, memiliki smartfone, dalam keadaan sehat tidak mengalami gangguan jiwa, dapat membaca dan menulis. Penelitian ini menggunakan Kuisisioner *Zarit Burden Interview (ZBI)* **Hasil :** Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pemberian intervensi Family Training Program ini berpengaruh terhadap penurunan Caregiver Burden pada keluarga pasien yang merawat pasien hemodialisa. Dengan hasil pada kelompok intervensi menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0.000. Pada kelompok kontrol nilai *p-value* sebesar 0.072. **Kesimpulan :** H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti Family Training Program memiliki pengaruh terhadap penurunan caregiver burden.

Kata Kunci : *Family training Program* , *Cargiver Burden* , Hemodialisa