

**PENGARUH KOMPRES *COLD PACK* TERHADAP INTENSITAS NYERI
DI LOKASI PENYUNTIKAN *LOW MOLECULAR WEIGHT HEPARIN*
(*LMWH*) PADA PASIEN SINDROMA KORONER AKUT**

Ucu Suharyani, Herdiman, Gina Nurdina

Koresponding Author :

Abstrak

Latar belakang: Sindroma Koroner akut (SKA) adalah suatu penyakit yang diakibatkan karena adanya gangguan aliran pembuluh darah koroner yang disebabkan karena adanya penyempitan pembuluh darah koroner akibat adanya plak atau aterosklerosis. Terapi yang diberikan pada pasien yang didiagnosis SKA yaitu LMWH (*Low Molecular Weight Heparin*). Pemberian terapi LMWH secara subkutan sering menimbulkan masalah seperti nyeri, memar dan hematoma di tempat suntikan. Dalam hal ini kompres dingin dengan cold pack telah terbukti memiliki berbagai manfaat terapeutik seperti menghilangkan rasa nyeri dengan menghasilkan efek anestesi lokal dan mengontrol perdarahan dengan menyebabkan vasokonstriksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres *cold pack* terhadap intensitas nyeri di lokasi penyuntikan LMWH pada pasien Sindroma Koroner Akut. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy-Experiment* dengan rancangan penelitian *Two Group Pre-Post test*, dilakukan pada bulan Januari 2022, dengan jumlah sampel sebesar 22 kelompok intervensi dan 22 kelompok kontrol dengan teknik pemilihan sampel *Convenience Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri dengan Numerical Rating Scale (NRS). **Hasil:** Pada uji Paired T-Test terdapat perbedaan secara signifikan pada kelompok intervensi antara skor rata-rata nyeri *pre-test* dan *post-test* dengan nilai $t = 18.632$ dengan nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan nilai signifikansi $p\text{-value} = 0.162$ ($p > 0.05$) dan uji ANCOVA menunjukkan terdapat pengaruh intensitas nyeri yang mendapatkan kompres *cold pack* dibandingkan dengan kelompok yang tidak mendapatkan kompres *cold pack* dengan $p\text{-Value} = 0.000$ ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kompres *cold pack* sebelum dan sesudah penyuntikan efektif menurunkan intensitas nyeri di lokasi penyuntikan LMWH. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yang cukup sederhana, mudah dan murah yang pengaruhnya besar terhadap kenyamanan pasien.

Kata kunci: *Cold Pack*, Nyeri, *Low Molecular Weight Heparin*