

MULTIPLE CASE STUDY : GAMBARAN TUGAS KELUARGA DALAM
PENERAPAN POLA DIET PADA ANAK PENDERITA TB PARU
DI PUSKESMAS IBRAHIM ADJIE

Tiara Pramesti Hermawan, Bhakti Permana, M.Si.M.Kep
STIKep PPNI Jawa Barat

ABSTRAK

Latar Belakang : Tugas keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam pelaksanaan terapi diet pada anak penderita tuberkulosis paru. Pasien mendapat dukungan dalam menangani masalah kesehatan, memiliki kepatuhan yang lebih baik terhadap pengobatan, dan meningkatkan motivasi dan sikap positif terhadap pemulihan di antara mereka yang terkena dampak. **Tujuan :** Mengetahui tugas keluarga dalam penerapan pola diet makanan pada anak penderita TB paru. **Metode :** Studi kasus kualitatif dengan desain penelitian *multiple case study* **Sample:** Berjumlah empat responden dengan kriteria inklusi Ibu/Bapak yang anaknya penderita TB Paru dengan berat badan kurang dari normal yang sedang menjalani pengobatan lebih dari 3 bulan **Hasil:** Didapatkan 8 tema dari hasil penelitian ini yaitu: Akses informasi didapatkan dari puskesmas, rumah sakit dan media sosial, Keluarga mampu menyebutkan makanan tinggi protein, Keluarga menyediakan sumber makanan TKTP dari nabati, hewani, makanan olahan serta buah-buahan, Keluarga mengikuti anjuran layanan kesehatan, Mencari Dukungan keluarga lain dan tetangga Untuk Implementasi Diet TKTP, Menyusun strategi penerapan diet TKTP dengan cara diganti makanannya, diancam, dirayu, mendampingi anak, Menyiapkan lingkungan sehat dengan menjaga kebersihan lingkungan rumah dan ventilasi yang baik, Keluarga memanfaatkan posyandu dan puskesmas sebagai fasilitas Kesehatan. Partisipasi aktif keluarga dalam mendapatkan informasi kesehatan, pemahaman tentang pentingnya diet TKTP, serta dukungan dari sumber daya kesehatan mencerminkan komitmen mereka dalam menjaga kesehatan keluarga secara menyeluruh.

Kata Kunci : Tugas Keluarga, TB Paru, Penerapan diet