

Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kecanduan Internet pada Remaja

Widya Fitri

Koresponding Author:

yoviebean6@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kecanduan internet merupakan sesuatu yang ditandai dengan keinginan yang kuat untuk mengakses jejaring internet, menghabiskan waktu menggunakan internet untuk kepuasan. Dampak kecanduan internet dapat memicu timbulnya kondisi seperti depresi, penurunan fisik dan kesehatan mental, kecemasan, serta hubungan interpersonal dan penurunan kinerja. Kecanduan internet dapat disebabkan oleh kecemasan sosial. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada remaja. **Metode :** penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Total responden berjumlah 91 remaja yang dipilih menggunakan *purposive sampling technique*. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner Adiksi Internet (KDAI) dan *Social Anxiety Scale For Adolescent (SAS-A)*. Pengumpulan data dilakukan selama 10 hari dengan menyebarkan kuesioner melalui aplikasi WhatsApp pada remaja di Kota Karawang. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat yaitu distribusi frekuensi, mean, SD, min, max dan analisa bivariat yaitu Uji *Chi-Square*. **Hasil:** Lebih dari setengah dari total responden mengalami kecemasan sosial sedang (62.6%) dan mengalami kecanduan internet (41.8%), Hasil uji *Chi-Square* menunjukan terdapat hubungan antara kecemasan sosial dengan kecanduan internet dengan nilai Sig. = 0.00 ($p < \alpha 0.05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada remaja. Saran: Pihak sekolah dapat memfasilitasi ruang bagi para siswa untuk mengembangkan keterampilan sosial dengan menghadirkan ekstrakurikuler yang bervariasi dan memperbanyak organisasi di sekolah.

Kata kunci: Kecemasan Sosial, Kecanduan, Internet