

Pengaruh Mengulum Es Batu Terhadap Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Yang Menjalani *Hemodialisis*

Risma Anggraeni, Dr. Hj. Tri Hapsari RA

Koresponding Author : agustiyowati60@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien yang menjalani hemodialisa harus membatasi cairan untuk mencegah kelebihan cairan yang mempeburuk kondisi pasien penyakit ginjal kronik. dengan adanya pembatasan cairan mengakibatkan asupan ke oral berkurang yang akan terjadi mulut kering dan lidah jarang dialiri air kondisi ini akan memicu rasa haus. Salah satu manajemen rasa haus pada pasien HD adalah dengan mengulum es batu, es batu memberikan sensasi dingin dan menyegarkan ditenggorokan. **Tujuan :** mengetahui pengaruh mengulum es batu terhadap penurunan rasa haus pada pasien yang menjalani *hemodialisis*. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan penelitian *Quasy Experiment* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang responden 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pasien tidak sensitive denan suhu dingin. Dan untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner DTI (*Dialysis Thirts Inventory*). **Hasil :** pengaruh pemberian intervensi mengulum es batu pada pasien yang menjalani hemodialisa didapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) untuk *pre-post* pada kelompok intervensi, dan *p-value* 0,317 ($p > 0,05$) untuk *pre-post* pada kelompok kontrol. dan dapat disimpulkan nilai *post-test* kelompok intervensi dan nilai *post-test* kelompok kontrol diperoleh *p-value* 0,000 ($<0,05$). Dapat disimpulkan terdapat perbedaan nilai *post-test* kelompok yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. **Kesimpulan :** Ada pengaruh antara variabel mengulum es batu terhadap penurunan rasa haus pada pasien yang menjalani *hemodialisis*. **Saran :** penelitian ini menjadi sumber informasi bagi pasien *hemodialisis* dan pihak rumah sakit sebagai salah satu terapi untuk menurunkan rasa haus pada pasien hemodialisa.

Kata kunci : Hemodialisa , Mengulum es batu, Rasa haus