

**EFEKTIFITAS DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION
DENGAN VIDEO INTERAKTIF TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Ika Trisnawati¹, Dian Anggraini²

Koresponding Author: dians_23@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus* (DM) merupakan suatu penyakit diabetes gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Efektifitas Diabetes Self Managemen Education dengan Video Interaktif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan quasi experiment jumlah sampel sebanyak 44 responden dibagi dalam dua kelompok, kelompok intervensi dan kontrol cara pengambilan sampel dengan convenience sampling, analisa data menggunakan independent t-test. Instrumen menggunakan video interaktif sebagai berikut: Edukasi mengenai Diabetes melitus, penyebab dan penyakit Diabetes Mellitus, senam kaki untuk penderita diabetes, tutorial tentang penyuntikan insulin, makanan yang dianjurkan untuk diabetes, cara pakai alat cek kadar gula darah. Durasi video **Hasil:** Terdapat perbedaan rata-rata skor kadar gula darah puasa kelompok intervensi pre 129 g/dL dan post 103.73 g/dL. Pada kelompok control pre 140.05 g/dL dan post 130.18 g/dL, setelah dilakukan efektifitas DSME dengan video interaktif pada kelompok kontrol dan intervensi p value 0.000 (p value <0.05). **Kesimpulan:** Sehingga dapat disimpulkan untuk menganalisis DSME dengan video interaktif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus. **Saran:** Rekomendasi penelitian ini di harapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita diabetes melitus tipe 2 sehingga meningkatkan self care management pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: *Diabetes_Self_Management_Education (DSME)*, kadar_gula_darah, Diabetes_melitus_tipe 2