

GAMBARAN PEMENUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL MULTIGRAVIDA: CASE STUDY

Rika Diana Nurdaniyah¹, Dewi Marfuah², Astri Mutiar³, Titi Sugiarti⁴
Program Studi DIII Keperawatan STIKep PPNI Jawa Barat
rikadiananurdaniyah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebutuhan pemenuhan nutrisi ini merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi untuk menjaga kesehatan tubuh bagi setiap orang. Mengingat banyaknya manfaat nutrisi dan pemenuhan cairan dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan serta dapat mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kurangnya nutrisi. Pemenuhan nutrisi pada masa kehamilan adalah masa dimana seorang ibu membutuhkan asupan nutrisi yang bergizi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan pada janin. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bagaimana gambaran pemenuhan nutrisi pada ibu hamil multigravida untuk menentukan pemenuhan nutrisi pada dirinya. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. **Subjek:** penelitian dilakukan pada klien berusia 28 tahun dengan ibu hamil multigravida. **Prosedur:** Dalam penelitian ini data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. **Hasil:** Setelah dilakukan penelitian kemudian didapatkan hasil komposisi nutrisi pada ibu hamil multigravida mengalami kelebihan dalam pemenuhan nutrisi.

Kata Kunci : Ibu hamil multigravida, nutrisi