

**MULTIPLE CASE STUDY: LITERAC MENTAL HEALTH  
PADA REMAJA DENGAN PEMANFAATAN GADGET**

<sup>1</sup>Helmia Amri, <sup>2</sup>Lia Juniarni

Koresponding Author :

[juniarnilia@yahoo.com](mailto:juniarnilia@yahoo.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Literasi kesehatan mental merupakan pengetahuan tentang gangguan mental yang membantu individu untuk mengenali, mengelola dan mencegah gangguan mental tersebut. Literasi kesehatan mental menjadi penting untuk memahami kekhasan masalah kesehatan mental remaja. **Tujuan :** untuk menganalisis *literacy mental health* dalam penggunaan gadget. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan kualitatif dengan desain studi multiple case study. Teknik pengumpulan data pada peneliti ini dengan menggunakan teknik wawancara. Subjek pada penelitian ini adalah remaja pemanfaatan gadget. Penelitian ini dilakukan di Kota Bandung. **Hasil :** Berdasarkan hasil wawancara dengan empat responden didapatkan didapatkan 13 *coding*, 4 kategori, dan 3 tema, yaitu sadar akan masalah, pencarian informasi digital, alternatif mencari bantuan (orang terdekat). **Kesimpulan :** Literasi kesehatan mental merupakan pengetahuan tentang gangguan mental yang membantu individu untuk mengenali, mengelola dan mencegah gangguan mental. Semakin tinggi pemahaman remaja terkait kesehatan mental maka semakin baik juga pengetahuannya. **Saran :** Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggali lebih dalam terkait *literacy mental health* pada remaja dengan pemanfaatan gadget.

**Kata Kunci :** Literasi, Kesehatan Mental, Remaja, Pemanfaatan Gadget