

SINGLE HOLISTIC CASE STUDY: LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM Mencari BANTUAN

Verawati Sanjaya¹, Lia Juniarni²

ABSTRAK

Latar Belakang: Literasi kesehatan mental adalah suatu bentuk konsep dalam kesehatan mental yang bertujuan memberikan pemahaman pada masyarakat umum mengenai gangguan mental dan meningkatkan akses dan rujukan pada penanganan yang tepat, dan mencari bantuan terkait gangguan mental adalah niat atau upaya proses adaptif individu yang berusaha memperoleh pendampingan eksternal yaitu tenaga profesional kesehatan untuk menangani masalah. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan literasi kesehatan mental terhadap sikap remaja dalam mencari bantuan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus kualitatif focus studi dalam penelitian ini adalah *single case study* atau studi kasus *holistic* yang berfokus pada wawancara dan observasi. **Hasil:** Hasil studi kasus ini pada literasi kesehatan mental terhadap sikap remaja dalam mencari bantuan ditemukan 3 tema diantaranya : kesadaran akan mengenal masalah, pengetahuan kesehatan mental, ada keinginan untuk mencari bantuan. **Kesimpulan:** Literasi kesehatan mental terhadap sikap remaja dalam mencari bantuan bahwa sangat penting dilakukan untuk keberlanjutan pasien berikutnya supaya informasi terkait kondisi pasien dan dapat penyembuhan secara professional.

Kata kunci: literasi kesehatan mental, sikap remaja, mencari bantuan