PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Efektifitas Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : *Literature Review*

Farhan Rifaldi

2020

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal dan hipertensi sendiri tidak memiliki gejala yang khas. Penyebab hipertensi dapat disebabkan karena gaya hidup dan bisa juga karena penyakit tertentu, penanganan pada hipertensi tersebut sebagian besar hanya menggunakan obat-obatan, penanganan hipertensi sebenarnya tidak hanya dengan menggunakan obat-obatan namun juga bisa tanpa obat salah satunya dengan terapi rendam kaki menggunakan air hangat. Terapi rendam kaki menggunakan air hangat ini merupakan salah satu hidroterapi yang dapat mempengaruhi aliran darah akibat dari hangatnya air. Penelitian ini bertujuan untuk merangkum hasil penelitian-penelitian terkait yang ada bahwa terapi rendam kaki menggunakan air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien atau penderita hipertensi. Metode yang digunakan yaitu *literature review* dengan jumlah 10 artikel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi rendam kaki menggunakan air hangat ini efektif untuk menurunkan tekanan darah. Kesimpulan pada penelitian ini adalah dengan mengetahui efek dari terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah, diharapkan dapat diaplikasikan dalam mengatasi hipertensi secara mandiri ataupun di rumah sakit.

Pembimbing : Ns. Herdiman, M.Kep

Kata Kunci : Rendam kaki, Hipertensi