

## GAMBARAN PSIKOSOSIAL PADA PASIEN STROKE

<sup>1</sup>Diny Sri Meilany, <sup>2</sup> Tri Antika Rizki Kusuma Putri

Koresponding Author : [tri.antika90@gmail.com](mailto:tri.antika90@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Stroke menyebabkan gangguan oksigenasi pada jaringan otak akibat sumbatan atau pecahnya pembuluh darah. Akibatnya, jaringan otak mengalami iskemik, yang mengganggu fungsinya. Hal ini dapat menyebabkan masalah fisik, mental, atau kognitif, bahkan kematian. Penderita stroke tidak hanya mengalami masalah kesehatan fisik tetapi juga masalah psikologis. Keadaan ini dapat membuat penderita stroke merasa tidak berguna, tidak dapat melakukan aktifitas secara mandiri, dan selalu bergantung pada orang lain untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi psikososial pada pasien stroke dan mendeskriptifkan gambaran psikososial pada pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan multiple case study. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam. Partisipan empat orang penderita stroke. data terdiri dari rekaman wawancara. Data dibuat transkrip dan dianalisis. **Hasil:** Empat tema muncul terkait gambaran psikososial pada pasien stroke yaitu reaksi emosional selama mengalami stroke, stressor pasien stroke, harapan dan stroke yang menimbulkan kerugian. **Kesimpulan:** Psikososial pada pasien stroke di rumah sakit maupun di luar rumah sakit sangat dibutuhkan. Pada penderita stroke terbukti tidak hanya mengalami masalah kesehatan fisik tetapi juga mengalami masalah kesehatan psikologis yang akan berdampak pada keadaan psikososialnya.

**Kata kunci:** Psikologi, Stroke, Sosial